



**OKULUMDA SAĞLIKLI
BESLENİYORUM
DİYABET BİLGİLENDİRME BÜLTENİ**

Diyabet nedir?

Diyabet, insülin hormonunun yokluğu veya yetersiz olması durumunda Kan şekerinin hücre dışında ve kanda yükselmesi ile ortaya çıkan bir hastalıktır.

Vücudumuzun en küçük yapı taşı hücrelerdir. Hücrelerin doğru çalışabilmesi için enerjiye gereksinimi vardır. Yediğimiz yiyecekler şekere dönüşür. Şeker kana karışır ve insülin hormonunun yardımıyla hücre içine girer. Böylelikle hücrelerimiz enerji kazanır. Bu işleyişte aksaklık olması durumunda diyabet ortaya çıkar.

Gazi Anaokulu Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Proje Ekibi

Diyabet Bulaşıcı Değildir!

Diyabetin Hangi Tipleri Vardır?

- Tip1 Diyabet- daha çok çocuk ve gençlerde görülen form
- Tip 2 Diyabet- Toplumda daha sık görünen form
- Gebelikte ortaya çıkan diyabet
- Başka hastalıklar sonucu gelişen diyabet

TIP 1 DİYABETTE SORUN İNSÜLİN YAPIMINDAKİ YETERSİZLİKTİR.



ÇOCUKLARIN%95'İNDEN FAZLASINDA TIP 1 DİYABET GÖRÜLÜYOR.

TIP 2 DİYABETTE İSE İNSÜLİNİN BAĞLANDIĞI HÜCRE BÖLÜMLERİNDE BOZUKLUK VARDIR. İNSÜLİN YETERLİ YAPILSA DA İNSÜLINE KARŞI DİRENÇ VARDIR.

TIP 2 DİYABET ÖZELLİKLE ŞİŞMANLARDA VE GENETİK YATKINLIĞI OLANLARDA GÖRÜLÜR.

Dünya'da 542.000 Tip 1 diyabetli çocuk var.
Her yıl yaklaşık 86.000 çocuk diyabet oluyor.
Ülkemizde 18 bin civarında diyabetli çocuk var.

Tip 1 Diyabetin Nedenleri

Kesin kanıt olmamakla birlikte;

- Genetik yatkınlık
- Otoimmünite (Vücudun kendi hücrelerine karşı savaş başlatması)
- Bazı enfeksiyon hastalıkları
- Çevresel faktörler (katkılı yiyecekler, kimyasallar vb.) düşünülmektedir.



Tip 1 Diyabet Belirti Ve Bulgular

- Sürekli susama hissi/ağız kuruluğu
- Her zamankinden çok su içme
- Sık ve bol miktarda idrar yapma (gece altını ıslatma)
- Çok yemek yemeğe rağmen kilo kaybı
- Hızlı ve derin solunum
- Karın ağrısı, bulantı, kusma
- Ağızda çürümüş elma kokusu (Aseton/keton kokusu)
- Pişik yada mantar
- Kaşıntılı kuru cilt
- Halsizlik, yorgunluk
- Huzursuzluk ve davranış değişikliği görülmektedir.



Tip 1 Diyabetin Tedavisi

Tip 1 Diyabet Tedavisinde Amaç

- Eksik olan insülini yerine koyarak kan şekerini normalde tutmaya çalışmak
- Büyüme ve gelişmenin normal süreçte devamını sağlamak
- Bedensel ve ruhsal iyilik halini sağlamak, devam ettirmek
- Komplikasyonları önlemek
- Yaşam kalitesini arttırmaktır.